

TEN SIMPLE RULES

-  Wash your hands regularly for at least 20 seconds using soap or gel
-  Avoid close contact with people suffering from acute respiratory infections
-  Avoid touching your eyes, nose and mouth
-  Cover your mouth and nose when sneezing or coughing and use a disposable tissue when possible
-  Avoid taking antivirals or antibiotics unless prescribed by a doctor
-  Clean surfaces with alcohol or chlorine-based disinfectants or wipes
-  Use a facemask only if you suspect being sick or are working with infected people
-  Products MADE IN CHINA and parcels received from China do not pose a health threat
-  Pets and other domestic animals do not spread the Coronavirus
-  If you think you have been infected, do not go to the emergency room: call your general practitioner or **112**



- 

Lavati spesso le mani per almeno 20 secondi con saponi o gel
- 

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 

Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 

Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 

I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 

Se pensi di essere stato contagiato non recarti al pronto soccorso: chiama il tuo medico di famiglia o il **112**

