

TEN SIMPLE RULES

- 

1 Wash your hands regularly for at least 20 seconds using soap or gel
- 

2 Avoid close contact with people suffering from acute respiratory infections
- 

3 Avoid touching your eyes, nose and mouth
- 

4 Cover your mouth and nose when sneezing or coughing and use a disposable tissue when possible
- 

5 Avoid taking antivirals or antibiotics unless prescribed by a doctor
- 

6 Clean surfaces with alcohol or chlorine-based disinfectants or wipes
- 

7 Use a facemask only if you suspect being sick or are working with infected people
- 

8 Products MADE IN CHINA and parcels received from China do not pose a health threat
- 

9 Pets and other domestic animals do not spread the Coronavirus
- 

10 If you think you have been infected, do not go to the emergency room: call your general practitioner or **112**



- 

1 Lavati spesso le mani per almeno 20 secondi con saponi o gel
- 

2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 

3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 

4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 

5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 

6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 

7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 

8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 

9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 

10 Se pensi di essere stato contagiato non recarti al pronto soccorso: chiama il tuo medico di famiglia o il **112**

